

Provozní a bezpečnostní řád posilovací místnosti

- 1) Nikdy necvič sám
- 2) Před cvičením se dokonale rozcvič a po cvičení se protáhni
- 3) Při používání velkých zátěží cvič jen za asistence druhé osoby
- 4) Neposiluj při nemoci a zranění
- 5) Používej vhodné a čisté oblečení a obutí
- 6) Zachovávej kázeň a pořádek, dbej na přehledné a bezpečné umístění nářadí a náčiní
- 7) Respektuj pravidla a zásady posilování
- 8) Poškození ihned nahlas vyučujícímu
- 9) Lékárnička první pomoci je k dispozici na vyžádání ve vrátnici školy.
- 10) **Na vrátnici je telefon pro přivolání případné pomoci**

Uherské Hradiště 1. 9. 2023

Mgr. Marek Machalík, v.r.
ředitel školy